

GROEPSLESROOSTER OEFENZAAL						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00-10.00	Bodyshape	Zumba	Bodyshape		Bodyshape	
10.00-11.00			Bodysh.Pilates		Pilates	Club-Power
11.00-12.00						
18.00-19.00	Club-Power					
19.00-20.00	Zumba	Zumba		Zumba		
20.00-21.00		Bodyshake	Bodyshape	Bodyshake		
21.00-22.00		Pilates				
BUDO/VECHTSPOORT ROOSTER						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00-10.00				Tuimeljudo		Judowedstr.
14.00-15.00			Judo			
15.00-16.00			Judo			
16.00-17.00	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo	
17.00-18.00	Judo	Judo	Judo	Judo	Judo	
19.00-20.00			Jiu-Jitsu		Jiu-Jitsu J.	
20.00-21.00	Kickboksen				Jiu-Jitsu	
21.00-22.00			Kickboksen	Kickboksen		
GROEPSLESSEN SPINNINGZAAL						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.30-10.30						Spinning
16.00-16.45				ZumbAtomic		
19.00-20.00		Spinning				
20.00-21.00	Spinning			Spinning		
GROEPSLESSEN FITNESSZAAL						
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00-10.00	TBW					
20.30-21.30			TBW			
21.00-22.00		Hr. Circuit				